



Boh má pre teba už dávno vysnívaný plán. Poznáš ho?

SPRIEVODCA CESTOU ROZLIŠOVANIA
POVOLANIA



Subkomisia pre pastoráciu povolaní pri KBS
<http://povolania.kbs.sk/> pastoraciapovolanisk@gmail.com

Z GENEZARETSKÉHO KRAJA DO NAZARETA

SPRIEVODCA CESTOU POVOLANIA

Odporúča sa, aby bol sprevádzanému pri každom stretnutí odovzdaný materiál pre nasledujúce stretnutie. Kandidát tak bude mať k dispozícii celý mesiac, aby mohol revidovať svoje postoje, modliť sa za danú skutočnosť a zaznamenávať si svoje úvahy. Takto je možné uľahčiť priebeh stretnutia a zabezpečiť nepretržitý proces.

Zoznam etáp:

1. **Z GENEZARETSKÉHO JAZERA DO NÁRODNÉHO PARKU NEZASLÚŽENOSTI**
2. **Z NÁRODNÉHO PARKU NEZASLÚŽENOSTI NA NÁHORNÚ PLOŠINU DISPONOVANOSTI**
3. **Z NÁHORNEJ PLOŠINY DISPONOVANOSTI NA PÚŠŤ OBRÁTENIA**
4. **Z PÚŠTE OBRÁTENIA DO PRÍSTAVU ZASVÄTENIA**
5. **Z PRÍSTAVU ZASVÄTENIA DO LESA POSLANIA**
6. **Z LESA POSLANIA K OÁZE SPOLOČENSTVA**
7. **Z OÁZY SPOLOČENSTVA K MÁRIINMU POHORIU**
8. **Z MÁRIINHO POHORIA K JASKYNI SEBA SAMÉHO**
9. **Z JASKYNE SEBA SAMÉHO DO NAZARETA
PRECHÁDZAJÚC CEZ MAJÁK ROZPOZNÁVANIA**

PRVÁ ETAPA

Z GENEZARETSKÉHO JAZERA DO NÁRODNÉHO PARKU NEZASLÚŽENOSTI

IMPULZ

Božie volanie nie je závislé od vlastných zásluh človeka.

Človek si ho sám ani nedáva ani si ho nemôže zaslúžiť.

Boh je ten, ktorý preberá iniciatívu.

Možno ho prijať iba ako dar; odpoveďou je akceptovaná úloha, dielo, úsilie...

ODVÁŽNE OTÁZKY PRE REVÍZIU POSTOJOV

Veríš, že Boh ťa volá, pretože ťa miluje? Cítiš sa Bohom milovaná až do takej miery, že ťa chce mať iba pre seba?

Myslíš si, že Boh ťa má rád kvôli tvojim schopnostiam alebo kvalitám? Povolanie je pre teba „právom“ alebo „milosťou“?

Nenazývaš povolaním projekt, ktorý si si sama vypracovala alebo predstava, ktorú si si vysnívala?

Prežívaš pravdepodobné volanie ako dar? Ako záväzok? Ako úlohu?

BODY K MODLITBE

Uvedom si, čo ideš robiť. Ideš hovoriť s Bohom, so svojím Bohom.

Vojdi do jeho prítomnosti, do postoja otvorenosti a načúvania.

Snaž sa, aby aj tvoje telo bolo účastné tohto postoja.

Pomaly čítaj text. Ak ti to vyhovuje, prečítaj si ho znova. Vychutnaj si ho.

Nechaj, aby sa rozozvučal v tvojom vnútri:

Ak ťa vedie k uvažovaniu, urob tak.

Ak v tebe vyvoláva nejaký pocit, zotrvaj v ňom.

Ak ťa jednoducho vovádza do Božej prítomnosti a viac nepotrebuješ, zotrvaj v tejto prítomnosti. Ak ti absolútne nič nehovorí, neznepokojuj sa. V tej Božej prítomnosti, v akej sa nachádzaš, pozri sa na svoj deň a porozprávaj sa s Bohom o ňom.

Zakonči poďakovaním za čas, ktorý ste spolu strávili.

Môžeš si stručne poznačiť úvahy a pocity, ktoré sa v tebe vynorili.

- **Iz 6, 1-8:** Postav sa do Božej prítomnosti. Odhaľ sa ako človek s nečistými perami. V rytme dýchania viackrát opakuj: „Beda mi! Som človek s nečistými perami.“ Nechaj, aby Boh očistil tvoje pery a povedz mu: „Tu som, pošli mňa.“
- **Jer 1, 4-10:** Predlož pred Boha svoje obavy, prejavy odporu voči jeho volaniu. Cíť ho vedľa seba a znova nadobudni vlastnú hodnotu.
- **Gal 1, 11-16:** Identifikuj sa s Pavlom. Ty si tiež nebola povolaná kvôli osobným zásluhám. Ježiš je ten, kto si ťa vybral.

- **Rim 8, 28-30:** Volaná Božím zámerom reprodukovať obraz Ježiša v našom svete. Poďakuj za to.
- **Lk 1, 11-17:** Cíť sa ako Ján, povolaný ísť pred Pánom pripraviť mu cestu. Pros o silu tak konať.
- **Lk 2, 25-32:** Uchýľ sa do chrámu. Pohliadni na Ježiša v Máriinom náručí. Vezmi si dieťa a kolisaj ho, zatiaľ čo sa pomaly modlíš Simeonov chválospev. Potom stihni a nechaj sa osvietiť.
- **Ž 139, 1-16:** Pomaly sa modli žalm, vychutnávaj ho.

Modli sa slovami Pedra Casaldálig

Zvádzaš si ma, Pane,
a nechal som sa zviest',
len čom som sa v rodine naučil
kokaťajúc vysloviť tvoje meno.

Zvádzaš si ma, Pane,
a nechal som sa zviest'
v každom novom volaní,
ktoré mi prinášalo rozbúrené more.

Zvádzaš si ma, Pane,
a nechal som sa zviest',
až za horizont poludnia,
až za prah smrti.

Zvádzaš si ma, Pane,
a nechal som sa zviest',
v každej tvári úbožiaka,
z ktorej kričala tvoja Tvár.

Zvádzaš si ma, Pane,
a nechal som sa zviest',
a v nerovnom boji
si ma premohol, Pane,
a tvoje víťazstvo je jasné.
Zvádzaš si ma, Pane,
bol to neroznočný obchod,
ale víťazstvo je jasne naše.

DRUHÁ ETAPA

Z NÁRODNÉHO PARKU NEZASLÚŽENOSTI NA NÁHORNÚ PLOŠINU DISPONOVANOSTI

IMPULZ

Povolanie, ktoré sme dostali zadarmo, nás pozýva k postoju disponovanosti. Disponovanosť nechať Boha konať v nás svoje dielo. Disponovanosť pohotovo sa pustiť do toho, čo nám on povie.

ODVÁŽNE OTÁZKY PRE REVÍZIU POSTOJOV

Disponovanosť je pre teba hodnota, postoj, niečo čo možno dosiahnuť? Stojí ťa veľa úsilia vložiť sa do Božích rúk? Robíš to s dôverou? Robíš to zdržanlivo? So strachom? Aký je stupeň tvojej disponovanosti voči ostatným? Čo sa ti zdá ľahšie pre nich konať? Čo sa ti zdá namáhavejšie?

Čo môžeš robiť, aby si nadobúdala disponovanosť voči Bohu i ostatným?

BODY K MODLITBE

Uvedom si, čo ideš robiť. Ideš hovoriť s Bohom, so svojim Bohom.

Vojdi do jeho prítomnosti, do postoja otvorenosti a načúvania.

Snaž sa, aby aj tvoje telo bolo účastné tohto postoja.

Pomaly čítaj text. Ak ti to vyhovuje, prečítaj si ho znova. Vychutnaj si ho.

Nechaj, aby sa rozozvučal v tvojom vnútri:

Ak ťa vedie k uvažovaniu, urob tak.

Ak v tebe vyvoláva nejaký pocit, zotrvaj v ňom.

Ak ťa jednoducho vovádza do Božej prítomnosti a viac nepotrebuješ, zotrvaj v tejto prítomnosti. Ak ti absolútne nič nehovorí, neznepokojuj sa. V tej Božej prítomnosti, v akej sa nachádzaš, pozri sa na svoj deň a porozprávaj sa s Bohom o ňom.

Zakonči poďakovaním za čas, ktorý ste spolu strávili.

Môžeš si stručne poznačiť úvahy a pocity, ktoré sa v tebe vynorili.

- **1 Sam 3, 1-10:** Predstav si seba vo svojej izbe ležiaceho na posteli. Počúvaj za noci svoje meno. Premôž lenivosť a vstaň. Trikrát zopakuj túto skúsenosť. Potom zo srdca povedz: „Hovor, Pane, tvoj sluha počúva“.
- **Hebr 10, 5-10:** Predstavuj si Ježiša v jasliach. Počúvaj ako vraví slová Listu. Mlč. Kontempluj.
- **Jn 6, 38-40:** Pomaly čítaj text. Zastav sa iba pri jedinom slove. Vychutnávaj ho.
- **Mk 3, 29-35:** Marek opisuje Ježišov pracovný deň. Je tu čas pre ostatných i pre Boha. Porovnaj svoje starosti s jeho starosťami.
- **Jn 14, 30-31:** V rytme dýchania opakuj: „Milujem Otca. Verne plním jeho poslanie.“
- **Jn 4, 34:** Urob si zoznam vecí, ktoré živia tvoje srdce. Skúmaj, či v ňom nájdeš aj plnenie Božej vôle.
- **Lk 1, 38:** Postav sa pred obraz Zvestovania. Zameraj svoj pohľad na Máriin postoj. Opakuj spolu s ňou jej slová.
- **Lk 22, 39-44:** Vybav si situácie, v ktorých sa Ježiš pri plnení Otcovej vôle potil krvou. Modli sa s Ježišom. Nechaj sa konfrontovať jeho postojom.

Pomaly sa modli modlitbu Charlesa Foucaulda:

Otče,
kladiem sa do tvojich rúk,
urob zo mňa, čo chceš:
nech je to čokoľvek,

vzdávam ti vďaky.
Som pripravený na všetko,
všetko prijímam,
len aby sa tvoje vôľa
splnila na mne
aj na všetkých tvojich stvoreniach.
Nič viac si neželám, Otče, ...

TRETIA ETAPA

Z NÁHORNEJ PLOČINY DISPONOVANOSTI NA PÚŠŤ OBRÁTENIA

IMPULZ

Nasledovať povolanie znamená oveľa viac než len zmeniť mesto, bydlisko alebo zamestnanie.

Predpokladá zmeniť hlavu, aby sme mohli zmýšľať ako Ježiš, zmeniť srdce, aby sme mohli cítiť ako on, zmeniť ruky, aby sme mohli konať ako on.

Každá bytosť je zasiahnutá zasvätením. Premieňa ťa na človeka, ktorý hľadá predovšetkým a nadovšetko Boha. Ide o autentickú premenu identity v lone kresťanskej komunity.

Vyžaduje si žiť v postoji neustáleho a plynulého obrátenia k Ježišovi a Evanjeliu.

ODVÁŽNE OTÁZKY PRE REVÍZIU POSTOJOV

Aké sú tvoje reakcie voči akejkoľvek, hoci aj najmenšej zmene? Opíš svoj postoj a správanie. Nasledovať povolanie si vyžaduje zanechať domov, rodinu, mesto, zamestnanie, priateľov... Aké pocity v tebe vyvoláva prerušenie týchto vzťahov?

Nasledovať povolanie si vyžaduje zmeniť formu myslenia, čítania, konania. Ako prežíváš túto výzvu?

Uvedomuješ si, že nasledovanie povolania mení tvoje postavenie v Cirkvi a vo svete?

BODY K MODLITBE

Uvedom si, čo ideš robiť. Ideš hovoriť s Bohom, so svojím Bohom.

Vojdi do jeho prítomnosti, do postoja otvorenosti a načúvania.

Snaž sa, aby aj tvoje telo bolo účastné tohto postoja.

Pomaly čítaj text. Ak ti to vyhovuje, prečítaj si ho znova. Vychutnaj si ho.

Nechaj, aby sa rozozvučal v tvojom vnútri:

Ak ťa vedie k uvažovaniu, urob tak.

Ak v tebe vyvoláva nejaký pocit, zotrvaj v ňom.

Ak ťa jednoducho vovádza do Božej prítomnosti a viac nepotrebuješ, zotrvaj v tejto prítomnosti. Ak ti absolútne nič nehovorí, neznepokojuj sa. V tej Božej prítomnosti, v akej sa nachádzaš, pozri sa na svoj deň a porozprávaj sa s Bohom o ňom.

Zakonči poďakovaním za čas, ktorý ste spolu strávili.

Môžeš si stručne poznačiť úvahy a pocity, ktoré sa v tebe vynorili.

- **Sk 22, 1-21:** Predstav si Pavla padnutého na zemi, zrúteného zo svojich falošných istôt, oslepeného svetlom zo stretnutia s Kristom. Identifikuj sa s ním.

Nechaj, aby tvoje oči boli oslepené Ježišovou žiarou. Počúvaj, ako ti hovorí: „Vstaň a daj sa na cestu“. Nechaj sa viesť priateľskou rukou.

- **Ef 2, 3-10:** Opakuj formou litánií: „Iba milosťou som bola spasená“.
- **Tit 3, 3-7:** Odhaľ veci a situácie, v ktorý ťa stretnutie s Kristom oslobodilo. Ďakuj za to všetko.
- **Sk 2, 37-41:** Zamysli sa, ktoré veci je potrebné zmeniť v tvojom spôsobe správania, aby bolo v súlade s povolaním. Pros o pomoc od Pána, aby si to dokázala urobiť.
- **Jer 31, 31-34:** Prestavuj si svoje srdce. Kontempluj Pána a polož naň (srdce) jeho zákon, napíš naň prikázanie lásky. Pros Pána, aby ti pomohol žiť milujúc tak, ako nás on miloval.
- **Rim 6, 17-23:** Predstav si seba ako otroka hriechu. Kontempluj Krista, ktorý ťa od všetkého oslobodzuje. Ďakuj mu za to, že ťa oslobodil a že ťa z lásky premenil na svojho služobníka.
- **Mt 3, 1-2:** Prijmi v srdci premenu ako dobrú zvesť. Ďakuj za šancu, ktorú ti Boh dal.

Modli sa pomaly

Odovzdávam ti, Pane,
svoj život; urob ho plodným.
Odovzdávam ti, Pane,
svoju vôľu; urob ju identickú s tvojou.
Vezmi si moje ruky;
urob ich objímajúcimi.
Vezmi si moje srdce;
rozpál ho.
Vezmi si moje nohy;
nech sa nikdy neunavia.
Vezmi si moje oči;
urob ich priezračnými.
Vezmi si moje sivé chvíle;
urob ich novými.
Vezmi si moju únavu;
urob ju svojou.
Vezmi si moje chodníčky;
urob ich svojou cestou.
Vezmi si moje lži;
urob ich pravdou.
Vezmi si moju smrť;

urob ju životom.
Vezmi si moju poslušnosť;
urob ju mojím potešením.
Vezmi si moju ničotu;
urob z nej, čo len chceš.
Vezmi si moju rodinu;
urob ju svojou.
Vezmi si mojich priateľov;
urob ich svojimi.
Vezmi si moje hriechy;
môj nedostatok lásky,
moje neustále sklamania.
Všetko to premeň.
Vezmi si moje kríže
a nechaj ma lietieť.
Vezmi si moje zoschnuté kvety
a nechaj ma byť slobodný.
Obnov ma v dávaní,
v radosti darovania,
v bezhraničnom potešení
odovzdať svoj život,
opotrebovať sa v tvojej službe.

ŠTVRTÁ ETAPA

Z PÚŠTE OBRÁTENIA DO PRÍSTAVU ZAVÄTENIA

IMPULZ

Nasledovať povolanie predpokladá radikálne zasvätenie sa Bohu, milovanému nadovšetko.

Na základe tejto lásky sú pochopiteľné rehoľné sľuby ako vyjadrenie hlbkej túžby nadobudnúť Ježišov životný štýl.

Zrieknutie sa manželského života a snahy založiť si rodinu vyjadruje túžbu ponúknuť Bohu nerozdelené srdce, ktoré on p remieňa na premeň života a nezištnej lásky.

Zrieknutie sa slobodného nakladania s vlastnými hmotnými dobrami zjavuje prioritu Kráľovstva, oslobodzujúci charakter evanjeliovej chudoby.

Zrieknutie sa vlastnej vôle robí viditeľnou túžbu konať predovšetkým Otcovu vôľu.

ODVÁŽNE OTÁZKY PRE REVÍZIU POSTOJOV

Rehoľné povolanie je radikálnym nasledovaním nadovšetko milovaného Krista. Aké pocity v tebe vyvoláva toto tvrdenie?

Pre slobodnejšie nasledovanie Krista sa človek zrieka vytvoriť si rodinu. Myslíš, že si toho schopná? Ako si ceníš sexualitu? Predpokladáš nejaké ťažkosti?

Pre slobodnejšie nasledovanie Krista sa človek zrieka disponovať s vlastnými hmotnými dobrami. Láka ťa strohý a jednoduchý životný štýl? Priťahuje ťa služba v prospech tých najbiednejších?

Pre slobodnejšie nasledovanie Krista sa človek zrieka vlastnej vôle, aby konal tú jeho. Aké vnútorné prekážky nachádzaš? Aké ťažkosti predpokladáš?

Zdá sa ti toto trojité zrieknutie ako príliš náročný program? Myslíš si, že takýto životný štýl ti bude brániť v osobnej realizácii?

BODY K MODLITBE

Uvedom si, čo ideš robiť. Ideš hovoriť s Bohom, so svojím Bohom.

Vojdi do jeho prítomnosti, do postoja otvorenosti a načúvania.

Snaž sa, aby aj tvoje telo bolo účastné tohto postoja.

Pomaly čítaj text. Ak ti to vyhovuje, prečítaj si ho znova. Vychutnaj si ho.

Nechaj, aby sa rozozvučal v tvojom vnútri:

Ak ťa vedie k uvažovaniu, urob tak.

Ak v tebe vyvoláva nejaký pocit, zotrvaj v ňom.

Ak ťa jednoducho novádza do Božej prítomnosti a viac nepotrebuješ, zotrvaj v tejto prítomnosti. Ak ti absolútne nič nehovorí, neznepokojuj sa. V tej Božej prítomnosti, v akej sa nachádzaš, pozri sa na svoj deň a porozprávaj sa s Bohom o ňom.

Zakonči poďakovaním za čas, ktorý ste spolu strávili.

Môžeš si stručne poznačiť úvahy a pocity, ktoré sa v tebe vynorili.

- **Mt 6, 19-34:** Čítaj pomaly. Na papier si znač slovesá, ktoré používa Ježiš. Vytvor modlitbu, ktorá by v sebe zhrňala ducha – obsah textu. Použi v nej všetky poznačené slovesá.
- **1 Pt 1,13-16:** Pretvor na prosbu každé jedno z tvrdení Listu.
- **Sk 5,7-10:** Pros Pána, aby si sa naučil, hoci trpiac, koľko námahy to dá poslúchať.
- **Jn 21, 15-18:** Predstav si scénu. Počúvaj Ježiša, ako sa ťa pýta: „Miluješ ma viac než títo?“ Odpovedz mu zo srdca.
- **Mt 19,11-12:** Predostri Ježišovi dôvody, pre ktoré si pripravená zrieknuť sa založiť si rodinu. Pros ho, aby ti udelil dar urobiť tak kvôli Kráľovstvu.
- **Mt 19, 16-22:** Počúvaj ako ťa Ježiš pozýva predať, čo máš a rozdať to. Povedz mu, že to nechceš. Odíď smutný.

Pomaly sa pomodli modlitbu L. J. Lebreta. Pros Pána, aby vzbudil spomedzi ľudí mnohých bláznov, a ty si bol jedným z nich.

Pane, Bože, pošli nám bláznov,
čo sa angažujú až do konca,
čo zabúdajú na seba,
čo milujú aj ináč ako slovami,
čo darujú svoj život naozaj
a až do krajnosti.
Daj nám bláznov,
padnutých na hlavu, vášnivých,
ľudí schopných skočiť salto
do neistoty,
do prekvapujúcej neistoty chudoby.
Daj nám bláznov,
ktorí sú ochotní rozplynúť sa v dave
bez nároku stáť na podstavci,
ktorí svoje postavenie nezneužívajú.

Daj nám bláznov,
bláznov prítomnosti,
zamilovaných do prostého spôsobu
života,
účinných osloboditeľov odvrhnutých,
milovníkov pokoja,
ľudí bezúhonných vo svedomí,
odhodlaných nikdy nezradiť,
schopných prijať akúkoľvek úlohu,
nechať a viesť kamkoľvek,
slobodných a poslušných,
spontánnych a húževnatých, sladkých
a silných.
Daj nám bláznov, Pane, daj nám
bláznov.

PIATA ETAPA

Z PRÍSTAVU ZASVÄTENIA DO LESA POSLANIA

IMPULZ

Nasledovať rehoľné povolanie znamená dať sa do služieb Cirkvi a participovať na jej poslaní.

Trojité zrieknutie sa v rehoľnom zasvätení dáva viac slobody pri nesení Dobrej zvesti všetkým ľuďom, pokračujúc v Ježišom diele.

Poslanie pramení z načúvania tomu, čo od nás Ježiš žiada na osobnej i komunitnej úrovni. Žijúc medzi ľuďmi našich čias sprítomňujeme Evanjelium prostredníctvom slova a životného svedectva.

Evanjelizáciu uskutočňujeme v spoločnom poslaní rodiny zloženej zo všetkých tých, ktorí žijú v mariánskom duchu.

ODVÁŽNE OTÁZKY PRE REVÍZIU POSTOJOV

Cítiš sa povolaná pracovať na rozširovaní Božieho kráľovstva? Začula si Ježišov príkaz: „Poď do mojej vinice“?

Angažuješ sa na sociálnom, politickom evanjelizačnom poli? Aký čas tomu týždenne venuješ? Bola by si schopná zanechať to, čo teraz robíš, a začať niečo nové, ak by to bolo potrebné?

Si schopná pracovať na spoločnom (zdieľanom) poslaní? Ľahko sa začleníš do skupiny? Aké ťažkosti zakúšaš?

Ak sa angažuješ na cirkevnom poli, prežívaš tento svoj záväzok ako spôsob budovania Cirkvi?

BODY K MODLITBE

Uvedom si, čo ideš robiť. Ideš hovoriť s Bohom, so svojím Bohom.

Vojdi do jeho prítomnosti, do postoja otvorenosti a načúvania.

Snaž sa, aby aj tvoje telo bolo účastné tohto postoja.

Pomaly čítaj text. Ak ti to vyhovuje, prečítaj si ho znova. Vychutnaj si ho.

Nechaj, aby sa rozozvučal v tvojom vnútri:

Ak ťa vedie k uvažovaniu, urob tak.

Ak v tebe vyvoláva nejaký pocit, zotrvaj v ňom.

Ak ťa jednoducho vovádza do Božej prítomnosti a viac nepotrebuješ, zotrvaj v tejto prítomnosti. Ak ti absolútne nič nehovorí, neznepokojuj sa. V tej Božej prítomnosti, v akej sa nachádzaš, pozri sa na svoj deň a porozprávaj sa s Bohom o ňom.

Zakonči poďakovaním za čas, ktorý ste spolu strávili.

Môžeš si stručne poznačiť úvahy a pocity, ktoré sa v tebe vynorili.

- **Mt 20, 1-7:** Predstav si, že sedíš na námestí. Vidíš Ježiša, ktorý sa k tebe približuje a hovorí ti: „Poď do mojej vinice“. Odkry pocity, ktoré sa v tebe prebúdzajú. Premeň ich na modlitbu.
- **Mt 28, 16-20:** Cít' sa poslaná ohlasovať Dobrú zvesť. Uvedom si, že Ježiš je stále s tebou, aby ti pomáhal v tvojom poslaní.
- **1 Kor 12, 4-11:** Uvedom si dary a kvality, ktoré máš. Poďakuj sa za ne Pánovi. Ponúkni mu ich, aby slúžili v prospech evanjelizácie.
- **Jn 2, 1-10:** Predstav si, že si účastníčkou svadby v Káne. Identifikuj sa s niektorým zo sluhov. Počúvaj ako ti Mária hovorí: „Urob, čo ti povie“. Poverenie splň bezodkladne.
- **Lk 10, 1-12:** Cít' sa poslaná predísť Ježiša na miesta, na ktoré plánuje ísť. Pros o odvalu tak urobiť.
- **Rim 12, 3-5:** Uvedom si, že si súčasťou jediného tela a že si povolaná pracovať na spoločnom poslaní. Ďakuj za tento dar.
- **Mt 5, 13-16:** Vezmi za hrst' soli a zápál sviecu. Kontempluj oba znaky. Pros Pána, aby si bola soľou a svetlom v tomto svete.

Pomaly čítaj túto modlitbu. Postupne ponúkni Pánovi svoje ruky, nohy, pery ..., aby on mohol pokračovať vo svojom poslaní.

Ježišu, ty nemáš ruky.
Máš iba naše ruky, aby si vybudoval svet,
v ktorom bude prebývať spravodlivosť.
Ježišu, ty nemáš nohy.
Máš iba naše nohy,
aby sa sloboda a láska dali do pochodu.
Ježišu, ty nemáš pery.
Máš iba naše pery, aby si ohlasoval
vo svete Dobrú zvesť pre chudobných.
Ježišu, ty nemáš prostriedky.
Máš iba našu činnosť pre dosiahnutie toho,
aby sa všetci ľudia stali bratmi.
Ježišu, my sme tvojím Evanjeliom,
jediným Evanjeliom, ktoré ľudia môžu čítať,
ak sa naše životy stanú účinnými skutkami i slovami.
Ježišu, daj nám moralne svalstvo, aby sme mohli
rozvíjať svoje talenty všetko konať správne.

ŠIESTA ETAPA

Z LESA POSLANIA K OÁZE SPOLOČENSTVA

IMPULZ

Nasledovať povolanie znamená včleniť sa do spoločenstva osôb oduševnených tou istou vierou, osôb, ktoré sa pokúšajú mať jedno srdce a jednu dušu.

Spoločenstvo zdieľa modlitbu, priateľstvo, dobrá, práce, úspechy a ťažkosti v rodinnom ovzduší. Láska a neha medzi jednotlivými prvkami (členmi) spoločenstva oduševňuje a posilňuje v nasledovaní vlastného povolania i v evanjelizačnej angažovanosti.

Do spoločenstva prináša každý svoje dary a schopnosti. Rešpektujú sa v ňom osobné rozdielnosti pochádzajúce z temperamentu, veku, zdravotného stavu, kultúry ... Všetci sa usilujú vytvárať ovzdušie dialógu, pochopenia a vzájomnej pomoci.

ODVÁŽNE OTÁZKY PRE REVÍZIU POSTOJOV

Rehoľné povolanie je povolaním k životu v spoločenstve. Ako sa staviaš k tejto výpovedi? Aké pocity v tebe vyvoláva?

Vieš si predstaviť, že svoj život, vieru, poslanie zdieľaš s osobami, ktoré si si nevybral? Čo si myslíš, že môžeš do spoločenstva priniesť a od neho prijať?

Si schopný zvíťaziť nad vlastným individualizmom a integrovať sa do spoločenstva? Čo ťa na takomto spôsobe života priťahuje a čo ťa ľaká?

V spoločenstve sú vždy osoby odlišného veku, štúdií, zamestnaní, kultúr... Myslíš si, že by si sa mohol podeliť o svoj plán aj s odlišnými osobami?

BODY K MODLITBE

Uvedom si, čo ideš robiť. Ideš hovoriť s Bohom, so svojím Bohom.

Vojdi do jeho prítomnosti, do postoja otvorenosti a načúvania.

Snaž sa, aby aj tvoje telo bolo účastné tohto postoja.

Pomaly čítaj text. Ak ti to vyhovuje, prečítaj si ho znova. Vychutnaj si ho.

Nechaj, aby sa rozozvučal v tvojom vnútri:

Ak ťa vedie k uvažovaniu, urob tak.

Ak v tebe vyvoláva nejaký pocit, zotrvaj v ňom.

Ak ťa jednoducho vovádza do Božej prítomnosti a viac nepotrebuješ, zotrvaj v tejto prítomnosti. Ak ti absolútne nič nehovorí, neznepokojuj sa. V tej Božej prítomnosti, v akej sa nachádzaš, pozri sa na svoj deň a porozprávaj sa s Bohom o ňom.

Zakonči poďakovaním za čas, ktorý ste spolu strávili.

Môžeš si stručne poznačiť úvahy a pocity, ktoré sa v tebe vynorili.

- **Mk 10, 35-45:** Priblíž sa k Ježišovi. Predostri mu svoje najhlbšie želania vo vzťahu k spoločenstvu. Prijmi, že jediným platným postojom je služba. Pros oň Pána.
- **Jn 15, 9-17:** Posad' sa za stôl. Daj sa do jedenia spolu s Ježišom a jeho učeníkmi. Načúvaj jeho slovám. Uchovaj si ich v srdci.
- **Jn 17, 18-26:** Modli sa k Otcovi slovami Ježiša.
- **Sk 2, 42-47:** Vyprosuj si od Pána postoje opisované Lukášom.
- **Sk 4, 32-35:** Prehodnot' svoj život vo svetle textu. Pros o odpustenie za svoje chyby.
- **1 Kor 13, 4-7:** Kontempluj na Kristovi črty opisované Pavlom. Chváľ ho za jeho postoj k nám. Vyprosuj si takú lásku, akou on miloval nás.

Prečítaj text od svätého Augustína a pros Pána, aby si bola schopná aj ty žiť podobne

Spoločenstvo je skupinou ľudí, ktorí sa spolu modlia, ale aj spolu hovoria. Ktorí sa spoločne smejú a vzájomne si preukazujú láskavosť. Spolu žartujú, spolu sú i vážni. Občas sa nezhodnú, no nie sú nevraživí - tak to už s ľuďmi býva - a túto divnú nezhodu využijú, aby nakoniec posilnili obvyklú zhodu.

Čosi sa jeden od druhého naučia alebo o čosi jeden druhého poučia.

So zármutkom spomínajú na neprítomných, s radosťou prijímajú prichádzajúcich.

Dokážu prejavit' to i ono, iskru vychádzajúcu zo srdca voči tým, s ktorými sa vzájomne milujú, iskru vyjadrenú na tvári, jazykom, v očiach, tisícokrakými gestami nehy.

A na peci si spoločne pripravujú jedlo, tam, kde sa duše vzájomne spájajú, tam, kde viacerí sú nakoniec už iba jedno.

SIEDMA ETAPA

Z OÁZY SPOLOČENSTVA K MÁRIINMU POHORIU

IMPULZ

Mária je ženou, ktorá prijala Božie volanie, a tak sa naplno otvorila poslaniu, ktoré je zveril Otec vo svojom pláne spásy.

Byť „mariánskym“ človekom znamená prijať Máriu do svojho života, nechať sa ňou formovať na obraz jej Syna a spolupracovať s ňou na poslaní stvárať vieru v druhých ľuďoch.

Byť „mariánskym“ človekom znamená neodvolateľne sa vložiť do služieb Márie, Božej a našej Matky.

ODVÁŽNE OTÁZKY PRE REVÍZIU POSTOJOV

Ktoré z Máriinych charakteristík ťa priťahujú najviac? Čo ťa fascinuje na je vzťahu so Synom a s učeníkmi?

Čo si myslíš, aké bolo Máriino poslanie v Evanjeliu? Aké je dnes jej poslanie v Cirkvi?

Aké pocity v tebe spôsobuje myšlienka zasvätiť sa Bohu v kongregácii špeciálne zasvätenej Márii? Ako v tebe rezonuje motto „Je vašou dobrotivou Matkou, choďte k nej s dôverou.“

Aké miesto má postava Márie v tvojom živote?

BODY K MODLITBE

Uvedom si, čo ideš robiť. Ideš hovoriť s Bohom, so svojím Bohom.

Vojdi do jeho prítomnosti, do postoja otvorenosti a načúvania.

Snaž sa, aby aj t voje telo bolo účastné tohto postoja.

Pomaly čítaj text. Ak ti to vyhovuje, prečítaj si ho znova. Vychutnaj si ho.

Nechaj, aby sa rozozvučal v tvojom vnútri:

Ak ťa vedie k uvažovaniu, urob tak.

Ak v tebe vyvoláva nejaký pocit, zotrvaj v ňom.

Ak ťa jednoducho vovádza do Božej prítomnosti a viac nepotrebuješ, zotrvaj v tejto prítomnosti. Ak ti absolútne nič nehovorí, neznepokojuj sa. V tej Božej prítomnosti, v akej sa nachádzaš, pozri sa na svoj deň a porozprávaj sa s Bohom o ňom.

Zakonči poďakovaním za čas, ktorý ste spolu strávili.

Môžeš si stručne poznačiť úvahy a pocity, ktoré sa v tebe vynorili.

- **Gn 3, 15:** Predstav si obraz Nepoškrvnenej. Polož svoju ruku na nohu Márie a opakuj: „Ona ti hlavu rozšliapala a ešte rozšliapala“.
- **Gal 4, 1-7:** Ak poznáš pieseň *Narodený zo Ženy*, zaspievaj si ju.
- **Lk 1, 39-45:** V rytme dýchania opakuj: „Požehnaná si medzi ženami“, „Šťastná si ty, ktorá si uverila“.
- **Lk 1, 47-55:** Pomaly sa pomodli Magnifikat. Viackrát si ho opakuj, postupne zjednodušuj obsah, aby ti nakoniec zostalo iba jediné slovo. Nech prechádza celým твоjím telom a modli sa.
- **Lk 2, 1-21:** Priblíž sa k Betlehemu spolu s pastiermi. V jasliach spoznaj Dieťa. Popros Máriu, aby ťa naučila prijímať Ježiša do svojho života a aby ťa premieňala podľa jeho obrazu.
- **Jn 19, 25-27:** Postav sa pod kríž. Načúvaj Ježišovým slovám. Zober si Máriu k sebe domov.
- **Sk 1, 12-14:** Spojená s Máriou pros Ježišovho Ducha, aby ťa urobil učenícou, jednoduchou, angažovanou, ...

- **Zjv 12, 1-12:** Kontempluj scénu. Ponúkni Márii svoje slabé služby, aby si s ňou mohla spolupracovať v boji proti zlu.

Pomaly sa modli

Vysloviť tvoje meno, Mária,
je ako povedať, že Chudoba nadobudla
oči Boha.

Vysloviť tvoje meno, Mária,
je ako povedať, že Prísľub má chuť
mlieka ženy.

Vysloviť tvoje meno, Mária,
je ako povedať, že naše telo zaodievá
mlčanie Slova.

Vysloviť tvoje meno, Mária,
je ako povedať, že Kráľovstvo prichádza
spolu s dejinami.

Vysloviť tvoje meno, Mária,
je ako povedať – spolu s Krížom
a v plameni Ducha.

Vysloviť tvoje meno, Mária,
je ako povedať, že každý človek môže
byť naplnený Milosťou.

Vysloviť tvoje meno, Mária,
je ako povedať, že všetko speje k Veľkej
noci.

Vysloviť tvoje meno, Mária,
je ako povedať ti, že celá si Jeho, ty
príčina našej radosti.

ÔSMA ETAPA

Z MÁRIINHO POHORIA K JASKYNI SEBA SAMÉHO

IMPULZ

Mariánske poslanie sa vteľuje do osobného povolania so svojim vlastným temperamentom, pocitmi, charakterom a formáciou.

Táto pluralita si však vyžaduje dostatočne zdravú ľudskú podmienenosť, schopnú pochopiť a prijať vlastnú špecifickú charizmu.

Vlastnosti a schopnosti potrebné pre začatie prenoviciátu (postulátu) musia byť v človeku prítomné, aspoň v zárodku, aby totiž určite existovala nádej, že sa budú môcť rozvíjať.

ODVÁŽNE OTÁZKY PRE REVÍZIU POSTOJOV

Ako vidíš sama seba? Vymysli si nejaký predmet alebo zviera, s ktorým sa identifikuješ. Odôvodni svoj výber.

Aké pozitívne i negatívne aspekty na svojom spôsobe bytia odhaľuješ? Pozoruješ niektoré, ktoré by ti mohli sťažiť alebo zabrániť v nasledovaní povolania?

Ako si myslíš, že ťa vnímajú ostatní? Zhodujú sa s tým obrazom, ktorý máš o sebe ty sama?

Cítiš sa prijatá, milovaná, cenená ostatnými. Ako sa integruješ v rozličných skupinách? Nemáš ťažkosť prispôbiť sa zmenám na ľuďoch, zmeneným situáciám či zmenám v skupine? Aké sú tvoje vzťahy s chlapcami?

Myslíš si, že by sa mohol vyskytnúť dajaký vážny problém v tvojej rodine, štúdiu, práci, budúcnosti..., ktorý by ti bránil zvoliť si rehoľné povolanie?

BODY K MODLITBE

Uvedom si, čo ideš robiť. Ideš hovoriť s Bohom, so svojím Bohom.

Vojdi do jeho prítomnosti, do postoja otvorenosti a načúvania.

Snaž sa, aby aj tvoje telo bolo účastné tohto postoja.

Pomaly čítaj text. Ak ti to vyhovuje, prečítaj si ho znova. Vychutnaj si ho.

Nechaj, aby sa rozozvučal v tvojom vnútri:

Ak ťa vedie k uvažovaniu, urob tak.

Ak v tebe vyvoláva nejaký pocit, zotrvaj v ňom.

Ak ťa jednoducho vovádza do Božej prítomnosti a viac nepotrebuješ, zotrvaj v tejto prítomnosti. Ak ti absolútne nič nehovorí, neznepokojuj sa. V tej Božej prítomnosti, v akej sa nachádzaš, pozri sa na svoj deň a porozprávaj sa s Bohom o ňom.

Zakonči poďakovaním za čas, ktorý ste spolu strávili.

Môžeš si stručne poznačiť úvahy a pocity, ktoré sa v tebe vynorili.

- **Ex 4, 10-13:** Mojžiš bol pastier, koktavý, ženatý ... Predostri pred Pána osobné obmedzenia na ceste nasledovania jeho povolania. Pros Pána, aby ti ich pomohol prekonávať.
- **Ex 3, 1-11:** Cít' sa osobne volaná Bohom, aby si sa stala jeho oslobodzujúcim ramenom.
- **Gn 12, 1-9:** Vymenuj neprajné okolnosti toho, aby sa Abrahám stal otcom ľudu. Porovnaj ich so svojimi. Daj sa na cestu.
- **Jn 1, 43-47:** Filip má svoje predsudky a obavy. Predlož ty tie svoje pred Ježiša.
- **Mt 4, 18-22:** Učeníci zanechali siete. Skúmaj, čo tebe zväzuje nohy a bráni ti nasledovať Ježiša.
- **Mt 9, 9-12:** Nikto by nečakal, že Ježiš si vyberie Matúša. Zadávaj sa na ľudí okolo seba, ktorí ťa majú radi. Skús analyzovať ich možné reakcie voči tvojmu povolaniu. Modli sa za nich.

V Ježišovej prítomnosti hovor

Neviem, ako sa volám...

Pane, ty to vieš. Ty poznáš moje meno,

ktoré je v tvojom srdci

a patrí iba mne.

Meno, ktoré mi tvoja láska

dá navždy,

ak odpoviem na tvoj hlas.

Vyslov to slovo,

jasné i bolestné...

Pane, zavolaj ma po mene,

ktoré si mi dal!

DEVIATA ETAPA

Z JASKYNE SEBA SAMÉHO DO NAZARETA PRECHÁDZAJÚC CEZ MAJÁK ROZPOZNÁVANIA

Po skončení predchádzajúcich etáp, absolvovaných v poradí, ktoré sa v každom prípade zdá najvhodnejšie, uskutoční sa slávenie prvého rozpoznávania.



Subkomisia pre pastoráciu povolání pri KBS pod vedením
Mons. Tomáša Galisa žilinského diecézneho biskupa
<http://povolania.kbs.sk/> pastoraciapovolaniisk@gmail.com

Pripravila Sr. Zuzana Šimková ŠSND